

LA PARENTALITÉ, QUELLE AVENTURE !

SEMAINE DE LA PARENTALITÉ
DU 3 AU 7 AVRIL 2017
CENTRE SOCIAL JEAN MOULIN



A.H.A.P.S. AMISC
Centre Social

Pour toute information supplémentaire
n'hésitez pas à contacter l'équipe du Centre Social Jean Moulin
au 02 35 13 60 08



Centre Social Jean Moulin
7 bis rue Pablo Picasso 76290 Montivilliers | Tél. 02 35 13 60 08
centresocial@ville-montivilliers.fr | www.ville-montivilliers.fr



ATELIERS, JEUX, EXPOSITIONS,
FILMS, DÉBATS...



A.H.A.P.S.

AMISC
Centre Social

VILLE DE MONTIVILLIERS

LA PARENTALITÉ, QUELLE AVENTURE !

SEMAINE DE LA PARENTALITÉ
DU 3 AU 7 AVRIL 2017
CENTRE SOCIAL JEAN MOULIN

PROGRAMME

LUNDI 3 AVRIL

10h00

LANCEMENT DE LA SEMAINE DE LA PARENTALITÉ
autour d'un « petit-déj' »

14h-16h

CAFÉ-RENCONTRE
« Le rôle des grands-parents »
diffusion d'un micro-trottoir réalisé auprès des aînés des Résidences Autonomie de Montivilliers

ESPACE RESSOURCES

Un « espace ressources » est ouvert tout au long de la semaine et à votre disposition pour vous conseiller et enrichir vos questionnements en tant que parents, futurs-parents ou grands-parents... Vous y trouverez de la documentation, des idées d'applications éducatives, des histoires, des films pour les enfants... et surtout des informations sur tous les lieux ressources présents sur Montivilliers où l'on peut s'amuser, s'informer et être accompagné en famille.



MARDI 4 AVRIL

9h-15h

VISITE DES EXPOSITIONS
par l'école primaire Louise Michel

13h30-15h

CAFÉ-RENCONTRE
« Le sommeil de l'enfance à l'adolescence »
Animé par Mme PETIT (Codah)

16h-18h

VENEZ DÉCOUVRIR DES LIVRES POUR TOUT ÂGE
« Les rituels du sommeil autour d'histoires »
Bibliothèque annexe

EXPOSITIONS

Plusieurs expositions sont à découvrir : « **RÉVÉLATIONS** » Dans le cadre du projet bien-être, une exposition de portraits photographiques de bénévoles du Centre Social AMISC a été réalisée par Suzanne, Alain et Philippe, trois adhérents de l'association « Regards et images ». « **DES LIMITES POUR GRANDIR** » réalisée par le Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement à la Parentalité : *Pourquoi l'enfant a-t-il besoin de limites ? Comment les parents peuvent poser ces limites ? Pourquoi est-ce si difficile d'exercer de l'autorité sur un enfant ?* Ces questions sont évoquées tout au long de cette exposition. Accueil à cette occasion des enfants des écoles maternelle et primaire Louise Michel autour de jeux de société adaptés. « **TRAIN DE VIE** » réalisée par les élèves de 4^{ème} et de 3^{ème} SEGPA du collège Belle Etoile soutenus par l'équipe de prévention spécialisée de l'AHAPS et l'AMISC. Ce train vous fera découvrir leur vision

MERCREDI 5 AVRIL

9h30-11h30

LUDOCLASSE EXCEPTIONNEL
autour de l'exposition « Des limites pour grandir » pour les enfants de l'école maternelle Louise Michel

14h-16h

LUDOSPACE EXCEPTIONNEL
« Jouer en famille pour interioriser les limites »

16h-18h30

PROJECTION DU FILM « VICE-VERSA »
Suivi d'un temps d'échange convivial

du parcours de l'école vers l'âge adulte. Les jeunes ont pu se projeter en tant que parents avec leurs futurs enfants pour qu'ils échangent sur ce qu'ils aimeraient être, transmettre, partager. A venir voir !

VICE-VERSA (film d'animation) à partir de 6 ans - Durée : 1h35

« La petite Riley grandit dans le Midwest, entourée de ses parents aimants. Sa vie est en partie guidée par ses émotions et celles-ci travaillent dans le Quartier Général selon une organisation bien précise : Joie, Tristesse, Colère, Peur et Dégoût orientent les actions de l'enfant. Mais deux phénomènes viennent perturber leur fonctionnement : Riley grandit et aborde l'adolescence. Mais surtout, la famille est obligée de déménager et Riley doit abandonner son Midwest natal pour s'adapter à une nouvelle vie à San Francisco. C'est à ce moment que l'équilibre du Quartier Général est rompu : Joie et Tristesse sont perdues et les autres émotions tentent, tant bien que mal, de gérer la situation... »

JEUDI 6 AVRIL

9h30-10h30

ATELIER-DÉCOUVERTE
« Signe avec bébé »
Jardin Etoilé

9h30-11h30

ATELIER
Massage et détente bébé
Maison de l'enfance et de la Famille*

14h-16h

TEMPS D'INFORMATION POUR LES PROFESSIONNELS
« Les compétences psychosociales et l'estime de soi »
Animé par Mme PETIT (Codah)

ATELIER-DÉCOUVERTE « SIGNE AVEC BÉBÉ »

Pour les familles avec leurs enfants de la naissance jusqu'à deux ans. Venez découvrir un mode de communication bienveillant : *Comment un bébé qui ne parle pas peut dire j'ai faim ? Comment éviter les cris alors que bébé veut vous dire qu'il veut son doudou ?* Des signes simples, de la langue des signes des sourds de France, peuvent nous permettre de communiquer dans l'écoute et la compréhension. Venez apprendre quelques signes utiles pour les bébés, à travers des comptines traditionnelles et autour d'un café convivial.



VENDREDI 7 AVRIL

9h30-11h30

JARDIN ÉTOILÉ EXCEPTIONNEL
0-3 ANS
autour de l'exposition « Des limites pour grandir »

14h-16h

ATELIER CUISINE
A vos tabliers petits et grands !
Création de goûter amélioré !

16h-17h30

CAFÉ-RENCONTRE
« Mon ado et moi ? »

ATELIER MASSAGE ET DÉTENTE

Un des moyens de communication le plus apprécié par les petits âgés de 0 à 2 ans est le toucher. Le fait d'être massé va sécuriser l'enfant, le détendre, l'aider à grandir, à mieux dormir. Pour les adultes, le massage vous permettra de découvrir une autre relation avec l'enfant. Ce moment deviendra privilégié et apprécié des petits et des grands (papa, maman). Dans un premier temps, Céline Grangier, auxiliaire de puériculture et relaxologue pour enfants, masse le bébé devant le ou les adultes référents en leur expliquant les gestes et les finalités. Puis, si vous le souhaitez, vous pouvez prendre le relais. Le massage en lui-même dure entre 20 et 30 minutes. Pour le confort de l'enfant, vous pouvez le laisser en pyjama.

*Inscription obligatoire
auprès du Relais Assistants Maternels :
ram@ville-montivilliers.fr
ou au 02 35 13 74 11